

Taller de cant
coral conscient

CORAL INTEGRAL.

unevisual.com © 2016

Què oferim?

- Treball d'un repertori de cants conscients, mantres, cançons i temes de creació pròpia obert a les aportacions dels seus integrants.
- Espais per l'expressió d'emocions i la comunicació mitjançant la veu.
 - Tècnica vocal natural per evitar desgast o tensions al cantar.
 - Eines per potenciar l'escolta activa.
 - Tècniques per ressaltar els harmònics de la veu.
- Dinàmiques per experimentar i jugar, reconeixent així les possibilitats i els límits de la pròpia veu.
 - Eines per a l'afinació i l'empastament de la veu.
 - Tècniques per afavorir la fusió vocal i el rendiment expressiu.



Quan: 2 dimecres al mes de 20 a 21:30 h

Lloc: Florir a l'hivern · C/ Alfons Sala, 75 (Sabadell)

Preu: 30 €/mes o 20 € taller esporàdic (màxim 2) o 80 €/trimestre

Informació i Inscripcions:

93 727 80 68 · cursosflorir@gmail.com

Joan Miró 605 496 333



Inici 9
d'octubre

unevisual.com © 2016

CORAL INTEGRAL.

Una coral és molt més que la suma dels seus integrants, és un sistema d'éssers-instruments amb dinàmiques i característiques pròpies. Les energies i emocions que es generen en el procés de convivència musical són una oportunitat per treballar la cohesió grupal, així com l'equilibri entre l'espai individual i el col·lectiu.

La Coral Integral ofereix un espai orgànic en el qual cantem des del que som, gaudint de la pròpia veu i de la interacció amb els altres alhora que posem atenció en com ens sentim i en tot allò que es mou durant el procés. Les nostres partitures i el nostre repertori són oberts, per tal que cadascú hi pugui aportar el seu segell personal i la seva creativitat, d'aquesta manera van evolucionant al llarg del treball. Aquest taller ofereix recursos i dinàmiques complementaris per a l'escolta i afinació de l'instrument propi, així com eines per potenciar la sinèrgia del sistema, facilitant que l'experiència coral esdevingui una forma conscient d'armonització.

Què és Veu Integral?

És un mètode de Musicoteràpia aplicat a la Veu creat per Nuria Cervera i Joan Miró que recull la seva experiència com a musicoterapeutes, cantants i facilitadors de desenvolupament humà al servei de la salut de les persones. El punt de partida és de la connexió amb la veu natural com a eina d'autoconeixement, presència, expressió, comunicació i desenvolupament del potencial creatiu. El mètode integra aspectes del Moviment conscient, el Cant, la Música, la Musicoteràpia, la Psicoteràpia, la Visualització i el Mindfulness per oferir una espai vivencial i metodològic sobre la Veu com a eina terapèutica.

Joan Miró

Músic, Cantant, Musicoterapeuta i Productor musical
Master en Musicoteràpia UB. IL3
Mestre instrumentista tradicional per la AMTP)
Formació en música moderna al Taller de Músics
Formació en música oriental a Turquia i Marroc.
Formació de Cant i Polifonia a l'AMTP

VOZ INTEGRAL

FLORIR
ESPACI
FORMACIÓ a l'hivern