



CHARLA GRATUITA

MEDITACIÓN ADVAITA

CON EL DR. EDUARDO BROGGI

**¿Quieres conocerte a ti mism@?
¿Quieres eliminar las causas de tu sufrimiento?
¿Quieres conocer el origen de los pensamientos?**

**El Advaita es una invitación a vivenciar
aquello que realmente somos.**

**Martes 15 de septiembre de 2020
de 19:30 a 21:00**

FLORIR
| ESPAIS I FORMACIÓ | *a l'hivern*

Sala Florir a l'Hivern

Alfons Sala 75, Sabadell (frente RENFE Centre)

**Charla gratuita. Foro limitado con medidas de seguridad "Covid-Free".
Se ruego confirmar asistencia al 937 278 068.**

De dónde proviene el ADVAITA

Advaita es una palabra del sánscrito que significa "no dos". Sinónimo de Advaita es **no-dualidad**. Advaita no es una filosofía ni una religión. No-dualidad es una experiencia en la que no existe separación entre sujeto y objeto, entre un "yo" y el resto del universo.

Es la experiencia de la conciencia, nuestra verdadera naturaleza, la que se manifiesta como felicidad, amor y belleza absolutos. **Advaita** no divide sino que une, trascendiendo religiones, filosofías y nacionalidades.

Curso de MEDITACIÓN ADVAITA

El curso que proponemos nos permite conocer y experimentar nuestra verdadera naturaleza, la conciencia que somos. Esto lleva a liberarnos del sufrimiento, al aceptar la realidad de una manera no contaminada por los condicionamientos de la mente. El camino propuesto es la investigación de uno mismo a través del Silencio y la contemplación, una vía directa para acceder a la experiencia de aquello que somos.

Enfoque inmensamente práctico (no se trata de acumular más conocimientos teóricos). Si alguien ha practicado meditación o ha realizado un curso de Mindfulness le puede resultar de especial interés para profundizar en la experiencia de Ser. No obstante, no es necesario ningún conocimiento previo. El único requisito es tener entusiasmo y constancia en la práctica de la meditación.

Propuesta: curso de 3 meses (12 sesiones) con una sesión cada martes a partir del 22 de septiembre de 19:30 a 21:00

Curso completo: 180€ (60€ mensuales) o 150€ con pago anticipado

Imparte: Dr. Eduardo Broggi, médico naturista. Nacido en Argentina, hace 20 años que reside en Catalunya. Es médico con conocimientos profundos de la medicina naturista, biodanza y dinámicas grupales de crecimiento personal.

En los últimos años ha profundizado sus estudios y experiencias en la meditación Advaita como complemento terapéutico en consultas personales y talleres grupales.

eduardobroggi@yahoo.com.ar