

TERÀPIA NEURAL

Odontologia holística integrativa

Hipòcrates afirmava que “la salut és la possessió més valuosa de les persones”. El Dr. David Vinyes va fundar l’Institut de Teràpia Neural i Medicina Reguladora a Sabadell, fa 5 anys. El seu objectiu era conformar un equip de professionals que comparteixin una manera de tractar i de relacionar-se amb els pacients. “Tractem a la persona i no a la malaltia, estímulant la seva capacitat autocurativa, en una visió integral, holística i natural”. El centre disposa de professionals formats en medicina, odontologia, osteopatia, fisioteràpia, nutrició, homeopatia, medicina ayurvèdica i acupuntura.



En Xavier Santos és odontòleg al centre des del 2018. És llicenciat en odontologia per la Universitat de Barcelona i, posteriorment, ha ampliat els seus coneixements en ortodòncia miofuncional, kinesiologia integrativa, teràpia neural i odontologia neurofocal.

Què és l’odontologia holística integrativa?

És l’odontologia que parteix d’una visió global de la persona i no considera que les dents i les estructures de la boca siguin parts separades de la resta de l’organisme. Entenem que la boca està connectada amb totes les parts del cos i que,

per tant, podem millorar la salut global de les persones. Tanmateix qualsevol cosa que passi a la boca pot tenir repercussió a la resta del cos, igual que pot passar a la inversa.

Quines són les afeccions més comunes que presenten les persones quan decideixen visitar al dentista?

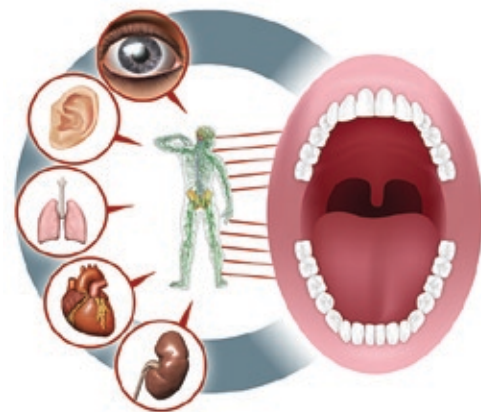
A més de les càries, la inflamació de genives i els dolors en l’articulació temporomandibular, sovint trobem lesions “silencioses”. Alguns exemples són les restes radicars, les infeccions en dents que han passat per una endodòncia, queixals del

seny no erupcionats, certs aparells d’ortodòncia fixa o retenidors d’ortodòncia. Aquests poden ocasionar problemes de salut com, per exemple, neuràlgies del trigemín, migranyes, vertígens o mals d’esquena. També hi ha casos de boques amb gran quantitat de metalls (amalgames, fundes

o implants) que poden tenir relació amb dolors articulars generalitzats, fatiga, insomni, desordres hormonals o al·lèrgies.

Quina és la vostra filosofia de treball?

La nostra odontologia es basa en l’ús de la teràpia neural, la Rehabilitació Neuro Oclusal (RNO) i l’Odontologia Neurofocal. La Teràpia Neural és aquella que tracta el Sistema Nerviós Vegetatiu, promovent els mecanismes reguladors de l’organisme. Per la seva banda, la RNO és un mètode de recuperació de l’equilibri bucal basat amb l’ensenyament d’una correcta mastiació, deglució i respiració. Finalment,



l’Odontologia Neurofocal detecta i elimina aquells focus dentals que causen malalties a distància de la boca.

Quins són els tractaments diferents dels convencionals que ofereix?

Els tractaments estan enfocats a promoure la prevenció, individualitzar cada cas i fer servir mètodes menys invasius i menys tòxics. És per això que retirem amalgames (“empastaments negres”) de forma segura seguint protocols internacionals, instal·lem pròtesis lliures de metall, fem servir materials lliures de Bisfenol-A (BPA) i ens ajudem de la kinesiologia, l’homeopatia i la fitoteràpia per acompanyar els diversos procediments. A més, treballem amb aparatologia miofuncional i el control d’hàbits per prevenir i tractar maloclusions, tant en nens com en adults.

Com afecten els problemes de salut odontològica en el cos en general?

Les infeccions dentals, malalties de genives, dents retingudes, pròtesis mal ajustades o, fins i tot, tractaments dentals previs poden actuar com a desencadenants de qualsevol símptoma o malaltia fora de la boca. Hem de ser conscients que la malaltia crònica té múltiples factors causals, com per exemple tot el que està relacionat amb l’alimentació i l’estil de vida. No obstant això, un bon sanejament bucodental ajudarà a restablir els processos curatius de l’organisme.

Quines són les teves recomanacions per gaudir d’una bona salut?

És important que la persona adquireixi consciència del seu propi cos i que es responsabilitzi de la seva salut. La tasca preventiva va des de portar a terme una activitat física regular, evitar l’estrès crònic, una correcta higiene bucodental, visitar periòdicament a l’odontòleg i portar una alimentació adequada.

D’altra banda, destaquem que durant la gestació podem promoure la salut i crear uns bons hàbits, i que la boca mantingui l’equilibri amb la resta del cos.

P.P